

Edad Temprana.

Por Gerry V. Rivadeneira

Como juego con mi bebe?

Cuando estaba embarazada por primera vez busque varias maneras para aprender a ser mamá: preguntaba a las mujeres que ya eran mamás dentro y fuera de la familia, me compre una enciclopedia “Consultor de Psicología Infantil y Juvenil” y mi esposo me inscribió en un curso para hacer ejercicios, ver videos, y conversar con una doctora, y mas matrimonios que también estaban embarazados, todo para prepararnos para ser padres. Soy la segunda de cinco hermanos así que la experiencia de ver crecer a mis hermanos menores también ayudo para esta preparación. Cuando nació nuestra primera hija inicio el momento de poner en práctica lo aprendido jajajaja siempre me lleno de felicidad cuando recuerdo el proceso de ser padres, es único y de verdad que les recomiendo que se lo disfruten porque los seres humanos somos bebés solo una vez y durante un corto tiempo. Para enfocarnos y comprender las destrezas a ser desarrolladas en nuestro bebe a travez del juego dividiremos la edad de la siguiente manera: Infantes no móviles, infantes móviles, y niños pequeños(15 meses hasta 36 meses). En esta oportunidad hablaremos sobre como jugar con los infantes no móviles que van desde 0 meses hasta 4 o 5 meses aproximadamente. A esta edad podemos usar sonajeros, maruguitas, libros de tela, cosas que hagan sonido, esconder mi cara y mostrarla, y lo más importante nuestra voz, nuestros ojos, y nuestro cuerpo. A esta edad los seres humanos dependemos totalmente de el movimiento de los adultos, y no cualquier adulto, solo de los adultos con los que se ha desarrollado el apego, una relación, la confianza, las voces que conozco, generalmente los padres, la familia cercana o su maestra del centro infantil, ellos son la base segura del niño. Estas personas serán el recurso más valioso a la hora de jugar ya que la movilidad la tendrán a travez de ellos. Es importante comunicarle al bebe el movimiento que se le va a hacer antes de hacerlo, por ejemplo “Te voy a cambiar el pañal por eso te moveré de la alfombra al cambiador” o si voy a limpiarle la nariz decírselo antes por ejemplo “Voy a limpiarte tu nariz, esta mojada y con mocos” de esta manera mostramos respeto a quien amamos. Se imaginan si ustedes están en un lugar y de pronto alguien viene y te limpia la nariz! Como te sentirías de esta acción? Por el contrario si estas en un lugar y alguien se acerca y te avisa lo que te va hacer ya estas prevenido de lo que va a pasar. Otro aspecto relevante, es estar en proximidad de nuestro bebe, 1 Proximidad física 2 Visual y 3 Verbal. Es decir que aveces estaremos cerca físicamente hablando, contándole un cuento o narrando lo que el bebe esta haciendo. Algunas veces con nuestros ojos, expresión facial y lenguaje corporal estaremos cerca aunque estemos lejos así como cuando saludas a un amigo que esta al otro lado de un restaurant, te levantas de la silla, levantas y mueves tu mano, y le das una sonrisa. Y otras veces estaremos al otro lado de la habitación hablando o describiendo lo que nuestro bebe esta haciendo de esta manera nuestra voz será el contacto para calmarlo, reír juntos, o verbalizar las acciones que está haciendo. En esta edad de los infantes no móviles todo lo que hacemos con ellos los estimula para aprender algo nuevo, mientras más interactúes con tu bebe, más estarás contribuyendo a su desarrollo, y... eso es jugar con tu bebe porque los niños de edad temprana aprenden jugando. Ahora a jugar!!!